

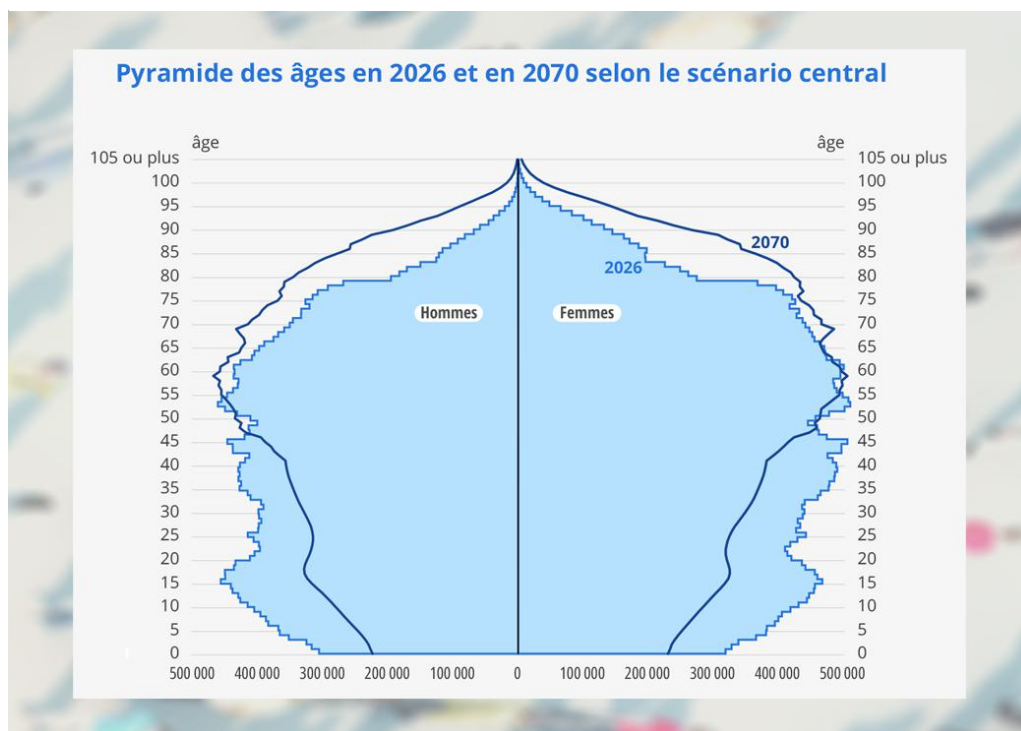
Démographie : l'Insee anticipe une France moins peuplée et plus âgée en 2070

Publié le 8 juin 2026 , par Valérie Grasset-Morel pour Localtis

Vieillesse, Cohésion des territoires

Portée uniquement par les migrations, la croissance démographique française devrait s'essouffler dans les prochaines décennies avant de s'inverser. Selon les nouvelles projections de l'Insee, la France compterait 65,9 millions d'habitants en 2070, dans un contexte de baisse durable des naissances et de vieillissement accéléré de la population.

© Insee et Adobe stock



Une France moins peuplée et nettement plus âgée : c'est le scénario dessiné par l'Insee dans ses nouvelles projections de population publiées ce lundi 8 juin 2026*. Si les tendances démographiques observées ces dernières années se poursuivent, le pays compterait 65,9 millions d'habitants en 2070, soit 3,2 millions de moins qu'aujourd'hui.

La population française continuerait toutefois à progresser pendant une dizaine d'années encore, atteignant un pic de

69,8 millions d'habitants en 2037. Cette croissance serait exclusivement portée par les migrations, alors que le solde naturel - différence entre les naissances et les décès - est devenu négatif en 2025 et devrait continuer à se dégrader.

L'Insee anticipe en effet une hausse du nombre de décès liée au vieillissement de la population, puis une diminution des naissances. En l'espace d'un siècle, le solde naturel basculerait ainsi de +308.000 personnes en 1970 à -343.000 en 2070. "Une telle baisse de la population dans une période sans guerre est sans précédent", souligne Loup Wolff, responsable des études démographiques et sociales de l'Insee.

Des scénarios très dépendants de la fécondité et des migrations

L'institut statistique insiste toutefois sur l'incertitude entourant ces projections. Selon les hypothèses retenues en matière de fécondité et de migrations, la population française pourrait varier de 61 à 71 millions d'habitants en 2070. Dans un scénario de fécondité "élevée", avec un indice conjoncturel de fécondité (ICF) de 1,70 enfant par femme, la population continuerait d'augmenter jusqu'en 2052 avant d'amorcer un recul. La France compterait alors 70,8 millions d'habitants en 2070, soit près de 5 millions de plus que dans le scénario central.

À l'inverse, avec une fécondité ramenée à 1,20 enfant par femme, le déclin démographique débiterait dès 2029. La population tomberait alors à 61,3 millions d'habitants à l'horizon 2070, soit 4,6 millions de moins que dans l'hypothèse centrale.

Les variations du solde migratoire produisent des effets comparables. Avec un solde migratoire haut de 230.000 personnes par an, la population commencerait à diminuer à partir de 2053. Avec un solde limité à 70.000 personnes par an, la baisse interviendrait dès 2028. En 2070, selon les hypothèses retenues, la population varierait de plus ou moins 5 millions d'habitants autour du scénario central, fondé sur un solde migratoire annuel de 150.000 personnes.

Un vieillissement inéluctable

Si l'évolution du nombre d'habitants reste incertaine, le vieillissement de la population apparaît en revanche comme une tendance quasi certaine. D'ici à 2070, le nombre de personnes âgées de moins de 45 ans reculerait de 8,9 millions. Les effectifs des 45-64 ans resteraient globalement stables, tandis que ceux des 65 ans et plus progresseraient de 5,8 millions.

Cette hausse serait principalement portée par les plus âgés : le nombre de personnes de 80 ans ou plus augmenterait de 4,6 millions sur la période. Quant aux centenaires, ils pourraient devenir quatre fois plus nombreux qu'aujourd'hui, passant de 37.000 en 2026 à près de 160.000 en 2070. Une évolution qui soulève d'importants défis en matière de santé, de prise en charge de la dépendance et d'adaptation des structures d'accueil.

Des projections, pas des prédictions

L'Insee rappelle toutefois que ces projections ne constituent pas une prévision figée. Elles visent avant tout à éclairer les conséquences possibles des tendances actuelles. "Elles servent à montrer la direction que l'on a prise au cours des dernières années", explique Loup Wolff. Si les paramètres démographiques restent inchangés, les évolutions décrites ont

de fortes chances de se produire.

Mais ces variables, notamment les migrations, peuvent encore évoluer. Dans ce contexte, les choix de politique migratoire qui seront opérés dans les prochaines années pourraient jouer un rôle déterminant dans l'évolution démographique de la France.

* "Projections de population à l'horizon 2070 : une population plus âgée qu'en 2026, et probablement moins nombreuse", Insee Premières n°2108, juin 2026

Voir aussi

ACTUALITÉ LOCALTIS

Démographie, territoires, logement : une équation de plus en plus déséquilibrée

Habitat privé, Aménagement et foncier, urbanisme, Cohésion des territoires

En savoir plus ➤

ACTUALITÉ LOCALTIS

Baisse des effectifs scolaires : en 2035, l'école face à un vertige démographique

Jeunesse, éducation et formation

En savoir plus ➤

ACTUALITÉ LOCALTIS

Que peuvent les maires face à l'"archipélisation démographique" ?

Habitat privé, Vieillesse, Jeunesse, éducation et formation

En savoir plus ➤