



Sindup met en libre accès un auto-diagnostic pour développer une veille antifragile

Face à la désinformation, à la surinformation et aux campagnes d'influence, comment renforcer ses réflexes ? Sindup met à disposition un support pédagogique pour évaluer ses pratiques, identifier ses points d'appui et découvrir des pistes de progression. Accessible à tous, le site Veille Antifragile associe un auto-diagnostic personnel, un livre blanc et un podcast.

Bien maîtrisée, l'information abondante à notre disposition peut devenir une opportunité pour enrichir nos connaissances et prendre des décisions éclairées. Encore faut-il savoir remonter aux sources, reconnaître les mécanismes d'influence et prendre du recul sur ses propres biais. Avec ce dispositif, Sindup invite chacun à interroger ses habitudes et à transformer les perturbations informationnelles en occasions d'apprendre.

Faire une prise de judo à la désinformation

La veille antifragile propose de retourner ce qui semble inévitable et négatif pour en faire une force. La robustesse permet de se maintenir malgré les fluctuations et de résister aux chocs. La résilience y ajoute l'adaptation à un nouvel environnement. L'antifragilité consiste à se renforcer grâce aux chocs : chaque perturbation devient un cas d'étude qui améliore les réflexes, les méthodes et la lecture des rapports de force.

Une information trompeuse, une controverse ou une campagne d'influence peuvent ainsi servir à mieux comprendre la circulation des récits et les ressorts de l'adhésion. L'enjeu est d'en tirer des enseignements réutilisables : identifier les acteurs et leurs objectifs, s'intéresser aux intérêts et trajectoires, confronter les hypothèses et capitaliser sur l'expérience.

Une démarche ouverte à tous les profils

Professionnels de la veille, décideurs, enseignants, étudiants ou citoyens : chacun peut commencer par des réflexes simples. Le parcours permet de faire le point à son rythme, sans prérequis d'expertise. Son approche progressive invite à repérer ses angles morts tout en valorisant les bonnes pratiques déjà acquises.

Découvrir le support pédagogique : www.veille-antifragile.fr



Comment ça marche ?

Accessible sans création de compte, l'auto-diagnostic propose 13 missions regroupant 75 auto-évaluations, suivies de 10 mises en situation. Compter environ 12 à 15 minutes, que chacun peut adapter à son rythme. La progression est conservée localement sur l'appareil utilisé si les cookies du navigateur sont autorisés.

Le parcours aborde notamment la vérification des sources, la propagation de l'influence, la fabrication du doute et de la légitimité, les biais cognitifs, la surinformation, le raisonnement dans l'incertitude et les usages de l'IA. Les situations proposées invitent à passer des connaissances déclarées à leur mobilisation dans un contexte concret.

Un bilan pour identifier ses priorités et passer à l'action

À l'issue du parcours, l'utilisateur obtient un indice de maîtrise informationnelle sur 100, un profil et une représentation de ses résultats sur les 13 dimensions. Le bilan met en évidence trois points d'appui et trois priorités de progression. Il propose également trois expériences à mener dans les 30 jours suivants pour ancrer de nouvelles habitudes.

Un indice de calibration permet de comparer l'auto-évaluation aux résultats des mises en situation. Cette lecture aide à questionner l'écart entre la perception de ses compétences et les réflexes mobilisés. Le bilan peut être imprimé ou enregistré en PDF afin de conserver ses pistes de travail.

Les réponses, les scores et le bilan personnalisé sont traités localement dans le navigateur, sans envoi des réponses à un serveur. Cet outil est un support pédagogique d'auto-évaluation : il ne constitue ni une certification, ni une mesure scientifique de résistance à la manipulation.

Comprendre, écouter, puis se tester

Pour approfondir la démarche, le site donne accès au livre blanc Sindup *Veille & désinformation à l'ère de l'IA*, à un podcast issu d'une intervention lors d'un VeilleLab organisé par le Master VeCIS de l'Université de Lille et à des repères pratiques sur la veille antifragile. Ces ressources complémentaires permettent d'explorer les concepts avant le test ou de revenir sur les sujets identifiés dans son bilan.

À propos de Sindup

Sindup est une Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC) spécialisée en veille stratégique et gestion des connaissances. Sa mission est d'aider les organisations à détecter les signaux faibles et les événements importants, qu'il s'agisse de risques ou d'opportunités. En mettant Veille Antifragile en libre accès, Sindup partage un support pédagogique pour mieux comprendre les mécanismes de l'information en renforçant les capacités de jugement, d'analyse et de prise de décision.

Accès au site : www.veille-antifragile.fr

En savoir plus sur Sindup : www.sindup.com